

«Утверждаю»
 Руководитель Центра тестирования
 Боровичского муниципального района

 В.В.Тимофеев
 «28» января 2016 г.

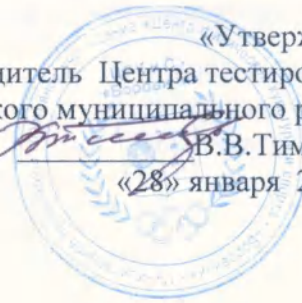


График тестирования населения Боровичского муниципального района по нормативам ВФСК ГТО на февраль-март 2016 года

№ п/п	Место проведения тестирования (населенный пункт, учреждения, спортооружения)	Дата организации тестирования	Ступени	Виды тестирования
1.	ул.Подбельского, д 57Ст. «Волна» Адрес эл.почтыkbogovichi@bk.ru Тел. 4-00-46 Ответственный: Самыгина Е.Г.	среда 14.00-15.00 четверг 9.30-11.30 Воскресенье 14.30-17.00	I – XI	1.Бег челночный, 30м. 2. Наклон туловища из положения стоя на скамейке. 3. Подтягивание на высокой перекладине 4.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 5.Поднимание туловища из положения лежа на спине. 6.Прыжки в длину с места.
2.	ул.Советская ,д 30 МАОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа» Тел. 4-00-02 Ответственный: Васильева Л.Е.	среда 3,10 февраля 12.00-13.30 2, 9, 16, 23, 30 марта, среда 12.00-13.30	I, II, III, IV,	1.Челночный бег 3 x10. 2.Подтягивание на высокой перекладине 3.Подтягивание на низкой перекладине 4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 5.Наклон туловища из положения стоя 6..Прыжки в длину с места. 7.Поднимание туловища
3.	Ул . Пушкинская , д 14 ОАО УСПО «Боровичский педагогический колледж» Тел. 5-05-54 Ответственный: Матвеев В.И.	Вторник 15:00 - 17.00 четверг 15:00 - 17.00	V ступень (16-17 лет) VI ступень (18-24 лет)	1.Подтягивание на высокой перекладине 2.Подтягивание на низкой перекладине 3.Рывок гири 4.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 5.Наклон туловища из положения стоя на гимнастической скамейке. 6.Прыжки в длину с места. 7.Поднимание туловища
4	Парк 30-летия Октября Тел. 4-00-46 Тел. 5-05-54 Ответственный: Матвеев В.И.	16 февраля 14-30	V ступень (16-17 лет) VI ступень (18-24 лет) Учащиеся ССУЗов, 11классы СОШ	Бег на лыжах 3км – 5 ступень девушки 5км – 5ступень юноши 5км – бступень девушки, юноши.

5.	Ул . Пушкинская , д 14 ОАО УСПО «Боровичский педагогический колледж» Тел. 5-05-54 <i>Ответственный:</i> Матвеев В.И.	17-18 февраля С 14-00 В малом зале	V(16-17 лет) VI(18-24лет) Учащиеся ССУЗов, 11классы СОШ	Стрельба из пневматической винтовки
6.	ул.Подбельского, д 57 Ст. «Волна» Адрес эл.почтыkborovichi@bk.ru Тел. 4-00-46 Ответственный: Самыгина Е.Г.	25 февраля 9.30-11.30	Учащиеся 11классов сельских школ	1. Подтягивание на высокой перекладине 2. Подтягивание на низкой перекладине 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 4. Наклон туловища из положения стоя на скамейке. 5. Прыжки в длину с места. 6. Поднимание туловища 7. Стрельба
7.	Ул . Пушкинская , д 14 ОАО УСПО «Боровичский педагогический колледж» Тел. 5-05-54 <i>Ответственный:</i> Матвеев В.И.	15 марта 15-00	V(16-17 лет) VI(18-24лет) Учащиеся ССУЗов, 11классы СОШ	1. Подтягивание на высокой перекладине 2. Подтягивание на низкой перекладине 3. Рывок гири 4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 5. Наклон туловища из положения стоя на скамейке. 6. Прыжки в длину с места. 7. Поднимание туловища

- Всем желающим необходимо при себе иметь медицинский допуск, документ удостоверяющий личность(паспорт, до 14 лет –свидетельство о рождении).
- Коллективные заявки (от 5и более человек) подаются заблаговременно в Центр тестирования или непосредственно на площадку тестирования..
- Всем желающим сдать нормы ГТО с последующим получением свидетельства необходимо самостоятельно зарегистрироваться на сайте ГТО.орг. и получить IDномер; с предоставлением фотографии и заявления получить личную карточку результатов сдачи нормативов ВФСК «ГТО» в Центре тестирования или на площадке тестирования.

Адрес Центра тестирования: ул.Подбельского, д 57 Ст. «Волна»
адрес эл.почтыkborovichi@bk.ru факс 2-10-48

Руководитель Центра тестирования Тимофеев Валерий Викторович тел. 2-10-48

Исп. Самыгина Елена Геннадьевна
4-00-46